

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).

Newsletter der Vereinigung Cerebral Schweiz (Dezember 2022)

Sehr geehrte Damen und Herren

Die Vereinigung Cerebral Schweiz freut sich, Ihnen die Winter-Ausgabe des Newsletters zu unterbreiten. Mehrmals pro Jahr beliefern wir Sie mit Informationen zu unseren Angeboten, News und Interessantem.

Wir wünschen Ihnen fröhliche Weihnachten und ein gutes neues Jahr.

Gerne sind wir ab dem 3. Januar 2023 wieder für Sie da.

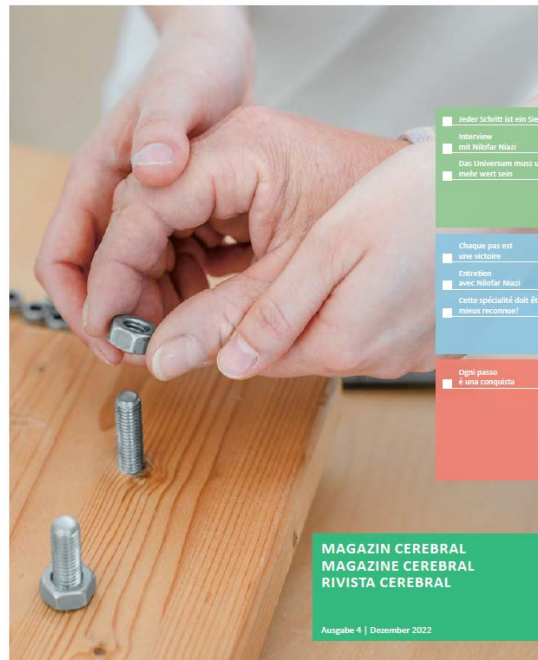
Freundliche Grüsse

Konrad Stokar
Geschäftsleiter Kommunikation und
Interessensvertretung



Frohe Festtage und ein gutes neues
Jahr!

Neugierig blicke ich in die Zukunft.
Was wird sie bringen?
Wer entscheidet das?
Ich entscheide.
Das ist Selbstbestimmung.
Meistens beginnt alles im Kopf.
Ich entscheide positiv zu sein.
Ich entscheide neugierig zu sein.
Ich entscheide Neues auszuprobieren.
Und dann wird plötzlich alles neu.
Das ist meine Zukunft - eine positive Zukunft.
Frohe Festtage wünscht euch
Eure Vereinigung Cerebral Schweiz



Das Magazin 4 zu Neurorehabilitation ist da!

Die Cerebralparese ist die häufigste neurologische Behinderung im Kindesalter. Aus dieser Erkenntnis wird klar, wie wichtig fein auf die Bedürfnisse abgestimmte Neurorehabilitation ist. Was erlebt eine Frau, der empfohlen wurde, ihre angeborene Fussfehlstellung operativ zu korrigieren, heutzutage im Spital? Im Hauptartikel berichtet Isabel Zwysig von ihren Erfahrungen. Eindrücklich zeigt sie auf, wie verschiedenste Wissensgebiete zu ihrem Therapieerfolg beigetragen haben. Dass zeitgemässe Therapien Spass machen und guttun, bestätigt auch Nilofar Niazi, die an bester Lage in der Stadt Zürich ein Studio für Neurorehabilitation nach neuesten Erkenntnissen eröffnet hat. Zum Beispiel dank Robotik können Betroffene Fortschritte erzielen, wie Frau Niazi dem Autoren Silvio Koelbing im Interview erklärt hat. Zum Abschluss erfahren wir, dass womöglich nicht alle populären Erklärungen für steigende Gesundheitskosten wirklich zutreffen. Sie finden das Magazin [hier](#).



Unsere Ferienangebote 2023 sind online - Gäste bitte hier entlang!

Wir organisieren endlich wieder Ferien im Ausland und ans Meer. Auf vielseitigen Wunsch gibt es auch eine Ferienwoche in der Schweiz sowie eine Flussreise auf dem Rhein.

Unsere Gruppenferien 2023 in der Übersicht:

- Badeferien auf Rhodos - 8 Tage ab 8. Mai
- Badeferien auf Teneriffa - 11 Tage ab 15. Juni
- Badeferien auf Mallorca - 11 Tage ab 16. Juni
- Aktiv-Ferien in Berlingen - 8 Tage ab 29. Juli
- Flussreise MS Viola durch Deutschland, Holland, Belgien - 9 Tage ab 10. August

Für mehr Informationen klicken Sie [hier](#) auf die Angebote.

Ihre Anmeldung erwarten wir bis spätestens am 15. Januar 2023.



Wir suchen Sie als Assistenzpersonen.

Sie übernehmen die Assistenz eines Feriengastes mit Behinderung. Sie werden von unserer Reise- und / oder Pflegeleitung fachkompetent unterstützt. Sie leisten einen freiwilligen Einsatz, der als

Praktikum oder Zivildienst angerechnet werden kann. Wir übernehmen die Kosten des Reisearrangements und Sie erhalten eine Pauschalspesenentschädigung für Ihre Unkosten.

Angebote und Termine:

- Badeferien auf Rhodos: 8 Tage vom Mo, 8. bis Mo, 15. Mai 2023
- Badeferien auf Teneriffa: 11 Tage vom Do, 15 bis So. 26 Juni 2023
- Badeferien auf Mallorca: 11 Tage vom Fr, 16. bis Mo, 26. Juni 2023
- Aktivferien in Berlingen am Bodensee: 8 Tage vom Sa, 29. Juli bis Sa, 5. August 2023
- Flussfahrt MS Viola: 9 Tage vom Do, 10. bis Fr, 18. August 2023.

Sie können sich direkt auf der Webseite elektronisch für Ihren Einsatz anmelden. Anmeldeschluss: 15. Januar 2023. Bei Fragen wenden Sie sich an die Vereinigung Cerebral Schweiz, Susanne Schmucki, Tel. 032 622 22 21, ferien@vereinigung-cerebral.ch



Interview mit Vanessa Leuthold:
"Reden Sie mit uns, statt über uns."

Im aktuellen Newsletter des Eidgenössischen Büros für die Gleichstellung von Menschen mit

Behinderungen (EBGB) spricht unsere Mitarbeiterin Vanessa Leuthold über Cerebralparese, sexuelle Selbstbestimmung und Elternschaft. Lesen Sie den Artikel [hier](#).



Sagen Sie uns Ihre Meinung zur Strategie ab 2024.

Die Strategieperiode 2019-2023 geht ihrem Ende zu. Deshalb macht sich die Vereinigung Cerebral Schweiz daran, die neue Strategie zu erarbeiten. Diese soll nicht komplett neu entwickelt werden, sondern bestehende Themen vertiefen und neue hinzufügen, vor allem mit Blick auf die Angehörigen.

Der Zentralvorstand und die Geschäftsstelle danken Ihnen dafür, dass Sie sich Zeit nehmen, die Fragen bis Ende Januar 2023 zu beantworten und [die Umfrage](#) unter Ihren Mitgliedern zu verbreiten.

Sie helfen uns damit, die neue Strategie zu entwickeln.

Wir danken für Ihre Unterstützung.

(Illustration: pixabay)



Behindertensession 2023:
Stimmen Sie jetzt ab!

Am 24. März 2023 lädt Nationalratspräsident Martin Candinas zur ersten Behindertensession der Schweiz. Einen Nachmittag lang debattieren Menschen mit Behinderungen im Nationalratssaal des Bundeshauses ihre Anliegen im Hinblick auf ihre politische Teilhabe. Sie diskutieren, welche Schritte nötig sind, um die bestehenden Hindernisse für die politische Teilhabe von Menschen mit Behinderungen abzubauen und verabschieden eine entsprechende Resolution. Welche Personen die Sitze einnehmen, entscheiden Sie mit ihrer Stimme.

PS: Über 20 Kandidatinnen und Kandidaten kommen aus dem Umfeld der Vereinigung Cerebral Schweiz.

Die Wahl ist bis am 21. Januar 2023 möglich. Geben Sie Ihre Stimme [hier](#) ab.

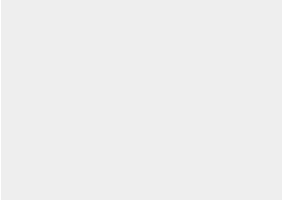
(Foto: Béatrice Devènes)



Kinder mit Velos auf dem Trottoir: Welche Erfahrungen machen Menschen mit Behinderungen?

Kinder bis 12 Jahre dürfen seit dem 1. Januar 2021 mit dem Velo auf dem Trottoir fahren, wenn kein Radweg oder Radstreifen vorhanden ist. Nun macht das Bundesamt für Strassen ASTRA im Auftrag des Bundesrates u.a. bei den Verbänden des Behindertenwesens eine Umfrage zu den Erfahrungen mit der neuen gesetzlichen Regelung. Es geht darum, Beobachtungen zum Thema zu sammeln. Dazu wurde ein Fragebogen erstellt, den Sie bei Interesse bis Ende Februar 2023 ausfüllen können. Sie finden den Fragebogen [hier](#).

Wir freuen uns, wenn Sie uns Ihre Kommentare und Meinungen zum Newsletter zukommen lassen. Bitte wenden Sie sich an konrad.stokar@vereinigung-cerebral.ch
Besten Dank.



Impressum:
Vereinigung Cerebral Schweiz
Zuchwilerstrasse 41
4500 Solothurn
Newsletter abbestellen

