

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).

## Newsletter 3 / 2021 der Vereinigung Cerebral Schweiz

Sehr geehrte Damen und Herren

Wir freuen uns, Ihnen die Herbst-Ausgabe unseres Newsletters zu unterbreiten. Mehrmals pro Jahr beliefern wir Sie mit Informationen zu unseren Angeboten, News und Interessantem.

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Lektüre.

Freundliche Grüsse

Konrad Stokar  
Geschäftsleiter Kommunikation und  
Interessensvertretung



### CerAdult-Tagung zur UNBRK: Sofort anmelden!

Worum geht es bei der UNO-BRK und warum ist sie wichtig für Menschen mit Behinderungen? Die traditionelle CerAdult-Tagung am 6. November 2021 widmet sich diesen Fragen. Namhafte Expert\*innen wie Nationalrat Christian Lohr und Cris Heer von agile.ch zeigen die praktische Umsetzung auf. Melden Sie sich sofort an! Sie finden weitere Informationen und das Formular [hier](#):



## René Kälin neuer Präsident der Vereinigung Cerebral Schweiz

Am Samstag, 16. Oktober 2021 wählten 37 stimmberechtigte Delegierte an der Delegiertenversammlung in Olten den bisherigen Vizepräsidenten René Kälin (Schänis /SG), zum neuen Präsidenten des Zentralvorstandes. Der bisherige Präsident Michel Jeanbourquin (Bramois /VS) hatte sich nach sechsjähriger, erfolgreicher Tätigkeit aus beruflichen Gründen entschieden, nicht zur Wiederwahl anzutreten. Weitere Informationen zur Delegiertenversammlung 2021 finden Sie [hier](#):



## Das Magazin 3 über Behinderung und Armee ist da!

Spätestens seit ein Rekrut im Rollstuhl, der erste überhaupt, in der Kaserne Payerne seinen Dienst angetreten hat, stellt sich die

Frage, ob und in welchem Ausmass Inklusion auch bei der Armee angekommen ist. Der Rekrut hatte viermal rekurrieren müssen, bevor es soweit war. Weitere Schwierigkeiten zeigen sich u.a. bei der Wehrpflichtersatzabgabe für Untaugliche. Lesen Sie unser Magazin [hier](#) und bilden Sie sich Ihre Meinung.



## Das 1. Nationale Treffen für Selbstvertretung war ein Erfolg!

Am Samstag, 4. September 2021 trafen sich rund 60 Betroffene und Interessierte im Berner Generationenhaus, um sich über Selbstvertretung auszutauschen, Möglichkeiten zur aktiven Mitarbeit kennenzulernen und sich zu vernetzen. Das 1. Nationale Treffen für Selbstvertretung wurde damit zu einem grossen Erfolg! Wir danken allen, die sich engagiert und zum Gelingen beigetragen haben. Lesen Sie den Tagungsbericht von Oliver Ranger mit Fotos [hier](#):



## Kennen Sie unsere Selbsthilfegruppe "Leben mit Assistenz"?

Die Selbsthilfegruppe fördert den Austausch zwischen angehenden und bestehenden Arbeitgeberinnen und Arbeitgebern mit dem

IV-Assistenzbeitrag.

Sie wird durch die Vereinigung Cerebral Schweiz und die Schweizerische Muskelgesellschaft organisiert.

Wir treffen uns jeweils am letzten Montag im Monat von 16.30 - 18.00 Uhr per Videokonferenz auf Zoom, das nächste Mal also am 29. November 2021. Die Teilnahme ist kostenlos. Sie finden weitere Informationen dazu [hier](#):



### Dölf K. sucht eine Freundin

Dölf K., 57, aus dem Aargau, lebt mit einer Cerebralparese und ist ein mutiger Mann. Er hat sich bei BLICK gemeldet, weil er endlich eine Liebesbeziehung zu einer Frau eingehen will. Lesen Sie seine Geschichte [hier](#). Eine Einordnung zu Behinderung und Sexualität finden Sie [hier](#), weitere Informationen zum Thema [hier](#).

**LA PARALYSIE CÉRÉBRALE, C'EST QUOI?**

**La paralysie cérébrale (PC) est un handicap moteur qui affecte les mouvements et la posture.**  
Elle représente le type le plus commun de handicap moteur chez les enfants.

Vous pouvez vous aider à approfondir vos connaissances et faire avancer la recherche sur ce handicap en participant à un registre de la paralysie cérébrale. Pour en savoir plus, visitez le site [www.dspdp.org/registrars](http://www.dspdp.org/registrars)

**LES TYPES DE HANDICAPS MOTEURS**

**SPASTIQUE (10-15%)**  
La forme la plus courante. Les muscles sont tendus et tendent à rester contractés.

**DYSMÉTRIQUE (15-20%)**  
Caractérisée par des mouvements incontrôlés. Perturbe l'équilibre et la coordination des gestes de préhension dans les tâches de la vie courante.

**ATAXIQUE (5-10%)**  
Caractérisée par des mouvements incontrôlés. Perturbe l'équilibre et la coordination des gestes de préhension dans les tâches de la vie courante.

**TYPES MIXTES**  
Certains enfants atteints de PC présentent deux types de troubles moteurs, par exemple une spasticité et une ataxie.

**PARTIES DU CORPS**  
La paralysie cérébrale peut toucher différentes parties du corps, notamment:

**TETRAPLÉGIE SPASTIQUE / BILATÉRALE**  
Les deux bras et les deux jambes sont affectés. Les enfants ont du mal de saisir et de lâcher ce qu'ils veulent toucher.

**DIPLOPLÉGIE SPASTIQUE / BILATÉRALE**  
Les deux parties sont affectées. Les enfants ont du mal de saisir et de lâcher ce qu'ils veulent toucher.

**HÉMIPLÉGIE SPASTIQUE / UNILATÉRALE**  
Un seul côté du corps (un bras et une jambe) est affecté.

**FONCTION MOTRICE GLOBALE**  
La fonction motrice globale (qui assemble la capacité de saisir et de lâcher) des enfants et des jeunes gens atteints de paralysie cérébrale peut être classée en 5 niveaux différents grâce à un outil appelé Système de classification de la fonction motrice globale ou GMFCS (Gross Motor Function Classification System) développé par CanChild. Un centre canadien de recherche sur le handicap est associé.

**HABILITÉ MANUELLE**  
Au moins deux tiers des enfants atteints de paralysie cérébrale auront des difficultés pour effectuer des mouvements avec un bras, ou les deux. Presque chaque activité quotidienne peut être perturbée.

**TROUBLES ASSOCIÉS** Les enfants atteints de paralysie cérébrale peuvent également souffrir d'autres troubles physiques et cognitifs.

- 1 sur 3 est incapable de marcher
- 1 sur 4 est incapable de parler
- 3 sur 4 éprouvent des douleurs
- 1 sur 4 est épileptique
- 1 sur 4 présente des troubles de comportement
- 1 sur 2 présente une déficience intellectuelle
- 1 sur 10 présente des troubles graves de la vision
- 1 sur 4 souffre d'incontinence urinaire
- 1 sur 5 présente des troubles du sommeil
- 1 sur 5 a des difficultés à contrôler ses sécrétions salivaires



**Was ist eine Cerebralparese?  
Lesen Sie dieses Merkblatt.**

Die Cerebralparese ist die häufigste neurologische Behinderung im Kindesalter. In der Schweiz leben 16 000 Menschen damit. Alle zwei Tage kommt bei uns ein Kind mit CP zur Welt. In Frankreich sind es vier pro Tag und insgesamt 125 000 Betroffene. Weltweit gibt es 17 Mio. **Das Merkblatt** fasst die wichtigsten Erkenntnisse anschaulich zusammen. (In diversen Sprachen). In Frankreich ist ein umfangreiches "Weissbuch" zur Cerebralparese erschienen. Es lässt Betroffene zu Wort kommen und stellt den Wissensstand anschaulich dar. Sie finden es [hier](#).



**Kennen Sie die Schweizerische Stiftung für das cerebral gelähmte Kind?**

Gerne stellen wir Ihnen unsere langjährige Partnerorganisation "mit dem roten Logo" vor:

Die Schweizerische Stiftung für das cerebral gelähmte Kind feiert dieses Jahr ihr 60-jähriges Bestehen. Sie unterstützt aktuell rund 9700 Betroffene und ihre Familien in der ganzen Schweiz. Ihre Hilfe setzt dort ein, wo dies die öffentliche Hand oder die Versicherungen nicht oder nur teilweise tun können. Weitere Informationen zur Stiftung finden Sie [hier](#):

Wir gratulieren der Stiftung herzlich zum runden Geburtstag und danken ihr sehr für die hervorragende Zusammenarbeit seit 1961!



**SGB-FSS**  
**Schweizerischer**  
**Gehörlosenbund**

## Keine Anerkennung der Gebärdensprachen: Der Gehörlosenbund ist vom Bundesrat enttäuscht

Am 24. September 2021 hat der Bundesrat den Bericht „Möglichkeit der rechtlichen Anerkennung der Schweizer Gebärdensprachen“ veröffentlicht. Die Landesregierung hält die rechtliche Anerkennung der Gebärdensprachen für keine zwingende Voraussetzung zur Verbesserung der Situation von gehörlosen Menschen. Der Schweizerische Gehörlosenbund nimmt den Bericht enttäuscht zur Kenntnis und fordert, dass die drei Schweizer Gebärdensprachen endlich rechtlich anerkannt werden, die UNO-Behindertenrechtskonvention konsequent umgesetzt und mit Massnahmen die Diskriminierung von gehörlosen Menschen verhindert wird. Lesen Sie die Medienmitteilung des Gehörlosenbundes [hier](#):



Der Grosse Rat des Kantons Bern  
spricht sich dafür aus, die  
Kantonale Behindertenkonferenz



## Bern (k bk) weiterhin zu unterstützen

Mitte September 2021 hat der Grosse Rat des Kantons Bern einer Motion zugestimmt, die sicherstellt, dass der Kanton die Kantonale Behindertenkonferenz Bern (k bk) weiterhin unterstützt. Zudem hat das Parlament entschieden, dass der Einbezug von Menschen mit Behinderungen verstärkt werden soll. Die k bk ist erfreut über diesen Entscheid. Sie hatte sich gegen die drohende Mittelkürzung unter anderem mit einer Petition gewehrt. Sie finden die Medienmitteilung der k bk [hier](#):



### Voranzeige: VBMB-Tagung zu Medizin und Gesundheitsversorgung am 18. Januar 2022 in Bern

Der Verein zur Förderung einer bedürfnisgerechten Medizin für Menschen mit geistiger und /oder mehrfacher Behinderung (VBMB) organisiert am Dienstag, 18. Januar 2022 eine Tagung zum Thema "Menschen mit Behinderungen" - die Vergessenen im Gesundheitssystem der Schweiz"? Weitere Informationen zur Tagung finden Sie [hier](#): Die Anmeldung folgt gleichenorts in den nächsten Wochen. Reservieren Sie sich das Datum schon heute.



### Ausbildung zur Peer-Beraterin oder zum Peer-Berater 2022 -

## Stipendien möglich

Der neu gegründete Verein MyPeer lanciert 2022 eine Peerberater/Peercoach Ausbildung für Menschen mit Behinderungen und Angehörige. Der Verein strebt zertifizierte und bezahlte Peer-Beratung an. Die Vereinigung Cerebral Schweiz unterstützt diese Ausbildung gerne mit Stipendien, so wie sie das auch bei anderen Ausbildungen zu Strategiethematen tut. Sie finden mehr Informationen zur Ausbildung und Anmeldung [hier](#): Interessentinnen und Interessenten betreffend Stipendien melden sich direkt bei [Maja Cuk](#).



Menschen mit Behinderungen und Diskriminierung : ein eindrücklicher Text aus Österreich

Oswald Föllerer aus dem Selbstvertretungs-Zentrum für Menschen mit Lernschwierigkeiten in Wien hat einen bewegenden Text gegen die Diskriminierung von Menschen mit Behinderungen verfasst. Lesen Sie ihn [hier](#):

---

Wir freuen uns, wenn Sie uns Ihre Kommentare und Meinungen zum Newsletter zukommen lassen. Bitte wenden Sie sich an [konrad.stokar@vereinigung-cerebral.ch](mailto:konrad.stokar@vereinigung-cerebral.ch)  
Besten Dank.

*Impressum:*  
Vereinigung Cerebral Schweiz  
Zuchwilerstrasse 43  
4500 Solothurn  
**Newsletter abbestellen**