



MyPeer-Coaching

Mein Angebot

Michèle Kundert

Wir stellen uns vor

Wichtig und gut zu wissen: Wir sind immer als Team unterwegs. Wir, das bin ich Michèle Kundert und mein Assistenzhund Pluto.

Seit meiner Geburt lebe ich mit einer Cerebralparese, die durch meine Frühgeburt und einen Sauerstoffmangel ausgelöst wurde. Später entwickelte sich eine Skoliose (Wirbelsäulen-Verkrümmung), die 2005 operativ korrigiert wurde. Ich wohne selbstständig, in einer für meine Bedürfnisse angepassten Mietwohnung mit meinem Assistenzhund Pluto.

Seit 5 Jahren bin ich in einer glücklichen Partnerschaft. In meiner Freizeit mache ich gerne:

- Singen, Kochen
- Zeit in der Natur verbringen
- Familie und Freunde treffen
- Handbike fahren, Schwimmen
- Dart spielen, Zeichnen



Mein Ziel als Peer-Coach

Ich möchte dir und deinem Umfeld als myPeer Mut machen, deinen weiteren Lebensweg und deine Träume unbeirrt anzupacken. In schwierigen Zeiten möchte ich dir ein offenes Ohr bieten und dich motivieren, Hürden zu überwinden, die sich dir in den Weg stellen.

Durch meine eigenen Erfahrungen kann ich dir als Coach mit Tipps und Tricks zur Seite stehen und dich auf deinem Weg bei der Umsetzung deiner Ziele und Wünsche begleiten, damit du deine Träume wahr werden lassen kannst.

Du bestimmst die Richtung und ich unterstütze dich dabei, deinen eigenen Weg zu gehen! Mein Ziel ist es, Brücken zu bauen, um für alle Beteiligten die beste Lösung zu finden.



Mein Angebot

Beratung

- aus eigener Expertise in allen Bereichen
- Freizeit und Sport
- selbstständig wohnen
- Assistenzhund
- Unterstützung für Therapeuten, Eltern und Betroffene, z.B. wie man die Therapien für alle Beteiligten optimal gestalten kann.

Begleitung

- Austausch, einfach mal reden
- Situation Check

Training

- Rund um den ÖV
- Einkaufen / Kochen
- Tagesplanung
- Freizeitgestaltung
- PC-Schulung:
 - Windows - Grundlagen
- Windows - Aufbau
 - Word, Excel, Power-Point, Outlook

Speziell

Kochtrainings können auch nach Absprache bei mir zu Hause stattfinden!



Workshops

Transfer

wie ich was mache
Wie man beim Transfer
helfen kann

Beratung zu möglichen
Hilfsinstitutionen, Vereinen und
Therapien

Referate

Ich erzähle von mir und
meinem Alltag für:

Schulklassen

Eltern

Institutionen

Therapeuten



Mein Einsatzgebiete

Einsatz-Kantone

Aargau, Zürich, Luzern

Einsatz Kantone nach Absprache

Basel, Bern, St. Gallen, Glarus,
Graubünden (Chur, Felsberg, Zizers).



Erreichbarkeit via

myPeer-Plattform

www.mypeer.ch

mk.rollaktiv@bluewin.ch

Ich antworte innerhalb 3 Tagen.

Telefonisch, WhatsApp, Signal oder Telegram

+41 76 386 15 57

8:00 - 8:30 / 17:30 - 20:00

Während den anderen Zeiten kann ich
das Telefon nicht annehmen.

Andere Zeiten für ein Erstgespräch
nach Absprache. Sehe ich immer
wieder Tagsüber und Abends
antworten.

Kosten

Die Kosten werden am Aufnahmegespräch bekannt gegeben.



Element Hoffnung

Gemeinsam aktiv den optimalen Weg finden
Aktiv deine Ressourcen stärken

***„Träume nicht vom perfekten Leben,
sondern lebe deinen Traum und
mache dein Leben für dich perfekt!“***

Und dieses Motto wünsche ich mir für Dich!

Dein Coach

Michèle



*Brücke zum Glück - an deiner Seite bis zum Ziel!
Hör auf dein Herz - es führt dich zum Ziel!*

Michèle Kundert
Zertifizierte My Peer Coach



Internet: www.mypeer.ch (Suchportal)
Mail: nik.rolakiv@bluewin.ch
Telefon: 076 386 15 57



